

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL **CORONAVIRUS**

ACTUALMENTE EN NUESTRO TERRITORIO CIRCULA EL **COVID-19**, POR LO TANTO NOS ENCONTRAMOS EN LA FASE DE CONTENCIÓN Y DEBEMOS REFORZAR LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN:



LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE DURANTE EL DÍA



USA TAPABOCAS SI TIENES TOS, FIEBRE U OTROS SÍNTOMAS DE RESFRIADO



ESTORNUDA EN EL ANTEBRAZO O CUBRIÉNDOTE CON PAÑUELOS DESECHABLES, NUNCA CON LA MANO



EVITA ASISTIR A SITIOS DE ALTA FRECUENCIA DE PERSONAS



VENTILA E ILUMINA LOS ESPACIOS DE LA CASA Y OFICINA



CONSULTA A TU MEDICO SI PRESENTAS ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, CONGESTIÓN NASAL O MALESTAR GENERAL

RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJEROS:

- EN LO POSIBLE EVITAR VIAJES INTERNACIONALES A LOS LUGARES DE ALTO RIESGO
- INFORMARSE DEL RIESGO DE SALUD DE LA ZONA QUE SE VISITARÁ ANTES DE VIAJAR
- APROVISIONARSE DE TAPABOCAS DESECHABLES Y ALCOHOL GLICERINADO (ANTIBACTERIAL) PARA DESINFECCIÓN DE MANOS
- EVITAR EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS QUE SUFREN INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

EN CASO DE QUE PRESENTES LOS SÍNTOMAS SEÑALADOS, TUVISTE CONTACTO CON ALGUNA PERSONA DIAGNOSTICADA CON LA ENFERMEDAD Y/O VISITASTE ZONAS DE RIESGO EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS, COMUNÍCATE A LA LÍNEA GRATUITA 113, ESCRIBE AL WHATSAPP 952842623 O AL CORREO INFOSALUD@MINSA.GOB.PE